

Tjedni jelovnik za prehranu učenika u osnovnim školama od **30. 9. 2024. – 4. 10. 2024.**

DAN	Doručak	Ručak	Užina
30. 9. 2024. ponedjeljak	mlijeko, kukuruzne ili čokoladne pahuljice	Mesne okruglice s purom Zelena salata	Voće
1. 10. 2024. utorak	marmelada, maslac, kruh, jogurt ili mlijeko	Tjestenina s grahom, kukuruzom i suhom vratinom	Kolač od šljiva
2. 10. 2024. srijeda	kruh, sirni namaz, kakao	Krem juha od povrća Pečeni batak s krumpirom Cikla salata	Voćni jogurt
3. 10. 2024. četvrtak	kruh, šunka, sir, čaj	Mješano varivo s bjelim mesom i noklicama	Kiflići sa krem sirom
4. 10. 2024. petak	kruh, čokoladni namaz, mlijeko	Riblja juha Riblji file s blitvom	Kompot

Tjedni jelovnik za prehranu učenika u osnovnim školama od **7.10.2024.** – **11.10.2024.**

DAN	Doručak	Ručak	Užina
7.10.2024. ponedjeljak	mlijeko, kukuruzne ili čokoladne pahuljice	Pileći odrezak sa žara s pireom od krumpira, tikvice i mrkve Kupus salata	Voće
8.10.2024. utorak	marmelada, maslac, kruh, jogurt ili mlijeko	Teleći rižoto Kupus mrkva salata	Štrudel od jabuka
9.10.2024. srijeda	kruh, sirni namaz, kakao	Goveđa juha Zapečena tjestenina sa šunkom i svježim sirom	Puding
10.10.2024. četvrtak	kruh, šunka, sir, čaj	Fino varivo od puretine	Zdrava pizza
11.10.2024. petak	kruh, čokoladni namaz, mlijeko	Riblja juha Riblje polpete s varivom od povrća	Keksi

Tjedni jelovnik za prehranu učenika u osnovnim školama od **14.10.2024.** – **18.10.2024.**

DAN	Doručak	Ručak	Užina
14.10.2024. ponedjeljak	mlijeko, kukuruzne ili čokoladne pahuljice	Domaća tjestenina u bolognese umaku	Voće
15.10.2024. utorak	marmelada, maslac, kruh, jogurt ili mlijeko	Juneći šniceli u toču s pireom	Banana kruh
16.10.2024. srijeda	kruh, sirni namaz, kakao	Pileća juha s griz noklicama Panirana pileća prsa s rižotom od povrća Zelena salata	Voćni jogurt
17.10.2024. četvrtak	kruh, šunka, sir, čaj	Varivo od puretine i ječma s povrćem	Slani kiflići s krem sirom
18.10.2024. petak	kruh, čokoladni namaz, mlijeko	Tjestenina s tunom u crvenom umaku Zelena salata s mrkvom	Kompot

Tjedni jelovnik za prehranu učenika u osnovnim školama od **21.10.2024.** – **25.10.2024.**

DAN	Doručak	Ručak	Užina
21.10.2024. ponedjeljak	mlijeko, kukuruzne ili čokoladne pahuljice	Goveđa juha Lazanje Zelena salata	Voće
22.10.2024. utorak	marmelada, maslac, kruh, jogurt ili mlijeko	Kuhano jaje, špinat, pire krumpir	Kolač od petit beurre keksa
23.10.2024. srijeda	kruh, sirni namaz, kakao	Krem juha od povrća Pečena piletina, krpice sa zeljem Zelena salata	Puding od vanilije
24.10.2024. četvrtak	kruh, šunka, sir, čaj	Teleće varivo	Zdrava pizza
25.10.2024. petak	kruh, čokoladni namaz, mlijeko	Rižot od kozica Salata	Zobeni keksi

Tjedni jelovnik za prehranu učenika u osnovnim školama od **28.10.2024. – 31.10.2024.**

DAN	Doručak	Ručak	Užina
28.10.2024. ponedjeljak	mlijeko, kukuruzne ili čokoladne pahuljice	Sarme s pireom	Voće
29.10.2024. utorak	marmelada, maslac, kruh, jogurt ili mlijeko	Pileća juha Panirana pileća prsa u sezamu, rižot s tikvicama	Mramorni kolač
30.10.2024. srijeda	kruh, sirni namaz, kakao	Juneći gulaš s pireom od prosa i palente	Jogurt
31.10.2024. četvrtak	kruh, šunka, sir, čaj	Varivo od dimljene puretine	Kiflići sa krem sirom