



Tjedni jelovnik za prehranu učenika u programu produženog boravka u OŠ Jesenice

06.10.2025. - 10.10.2025.

DAN	DORUČAK	RUČAK	UŽINA
PONEDJELJAK 06.10.2025.	mlijeko, kukuruzne ili čokoladne pahuljice	Rižoto od teletine i tikvica Sezonska salata	Voćni jogurt Integralni keksi
UTORAK 07.10.2025.	marmelada, maslac, kruh, jogurt ili mlijeko	Varivo od leće i prosa s povrćem	Domaće pecivo
SRIJEDA 08.10.2025.	kruh, sirni namaz, kakao	Domaći pljukanci s mljevenim mesom	Sezonsko voće
ČETVRTAK 09.10.2025.	kruh, šunka, sir, čaj	Goveđa juha Juneći gulaš s palentom	Puding
PETAK 10.10.2025.	kruh, čokoladni namaz, mlijeko	Riblja juha Tjestenina s domaćom šalšom	Domaće pecivo



Tjedni jelovnik za prehranu učenika u programu produženog boravka u OŠ Jesenice

13.10.2025. - 17.10.2025.

DAN	DORUČAK	RUČAK	UŽINA
PONEDJELJAK 13.10.2025.	mlijeko, kukuruzne ili čokoladne pahuljice	Juneći šniceli s pire krumpirom Kupus salata	Sezonsko voće
UTORAK 14.10.2025.	marmelada, maslac, kruh, jogurt ili mlijeko	Varivo od leće i kuhana šunka Sezonska salata	Jogurt Integralni keksi
SRIJEDA 15.10.2025.	kruh, sirni namaz, kakao	Goveđa juha Pohana piletina u sezamu s povrćem i rižom	Domaći kolač
ČETVRTAK 16.10.2025.	kruh, šunka, sir, čaj	Teletina s domaćim njokima Cikla salata	Puding
PETAK 17.10.2025.	kruh, čokoladni namaz, mlijeko	Juha od povrća Tjestenina s domaćom šalšom Sezonska salata	Štrudel od jabuka



Tjedni jelovnik za prehranu učenika u programu produženog boravka u OŠ Jesenice

20.10.2025. - 24.10.2025.

DAN	DORUČAK	RUČAK	UŽINA
PONEDJELJAK 20.10.2025.	mlijeko, kukuruzne ili čokoladne pahuljice	Goveđa juha Mesne okruglice s rižom Sezonska salata	Sezonsko voće Integralni keksi
UTORAK 21.10.2025.	marmelada, maslac, kruh, jogurt ili mlijeko	Varivo od piletine i povrća	Savijača od jabuka
SRIJEDA 22.10.2025.	kruh, sirni namaz, kakao	Bistra juha Pečena piletina s pire krumpirom Sezonska salata	Voćni jogurt
ČETVRTAK 23.10.2025.	kruh, šunka, sir, čaj	Varivo od graha s kobasicama Cikla salata	Domaće pecivo
PETAK 24.10.2025.	kruh, čokoladni namaz, mlijeko	Krem juha od povrća Blitva s krumpirom Kuhana jaja	Puding



Tjedni jelovnik za prehranu učenika u programu produženog boravka u OŠ Jesenice

27.10.2025. - 31.10.2025.

DAN	DORUČAK	RUČAK	UŽINA
PONEDJELJAK 27.10.2025.	mlijeko, kukuruzne ili čokoladne pahuljice	Tjestenina s mljevenim mesom Sezonska salata	Jogurt Integralni keksi
UTORAK 28.10.2025.	marmelada, maslac, kruh, jogurt ili mlijeko	Pohana pileća prsa s rižom na maslu i povrćem	Voćni kompot
SRIJEDA 29.10.2025.	kruh, sirni namaz, kakao	Goveđa juha Varivo s junetinom i povrćem Sezonska salata	Domaće pecivo
ČETVRTAK 30.10.2025.	kruh, šunka, sir, čaj	Rižoto od teletine Kupus salata	Puding
PETAK 31.10.2025.	kruh, čokoladni namaz, mlijeko	Riblja juha Pohani oslić s blitvom i krumpirom	Sezonsko voće