



Tjedni jelovnik za prehranu učenika u programu produženog boravka u OŠ Jesenice

01.12.2025. - 05.12.2025.

DAN	DORUČAK	RUČAK	UŽINA
PONEDJELJAK 01.12.2025.	mlijeko, kukuruzne ili čokoladne pahuljice	Krem juha od batata i mrkve Varivo od pileline i povrća s rižom	Banana bread
UTORAK 02.12.2025.	marmelada, maslac, kruh, jogurt ili mlijeko	Pohani šnicel u sezamu s dinstanim kupusom Cikla salata	Sezonsko voće
SRIJEDA 03.12.2025.	kruh, sirni namaz, kakao	Goveđa juha Tjestenina s mljevenim mesom Sezonska salata	Puding
ČETVRTAK 04.12.2025.	kruh, šunka, sir, čaj	Varivo od graha i povrća	Domaće pecivo
PETAK 05.12.2025.	kruh, čokoladni namaz, mlijeko	Kuhana jaja Blitva s krumpirima	Integralni keksi Jogurt



Tjedni jelovnik za prehranu učenika u programu produženog boravka u OŠ Jesenice

08.12.2025. - 12.12.2025.

DAN	DORUČAK	RUČAK	UŽINA
PONEDJELJAK 08.12.2025.	mlijeko, kukuruzne ili čokoladne pahuljice	Goveđa juha Pečeni bataci s krumpirima Sezonska salata	Kolač od griza i jabuka
UTORAK 09.12.2025.	marmelada, maslac, kruh, jogurt ili mlijeko	Varivo od leće, povrća i prosa	Sezonsko voće Integralni keksi
SRIJEDA 10.12.2025.	kruh, sirni namaz, kakao	Juneći gulaš s palentom Kupus salata	Puding
ČETVRTAK 11.12.2025.	kruh, šunka, sir, čaj	Pljukanci s mljevenim mesom Cikla salata	Voćni jogurt
PETAK 12.12.2025.	kruh, čokoladni namaz, mlijeko	Pohani oslić s krumpirima i povrćem	Domaće pecivo



Tjedni jelovnik za prehranu učenika u programu produženog boravka u OŠ Jesenice

15.12.2025. - 19.12.2025.

DAN	DORUČAK	RUČAK	UŽINA
PONEDJELJAK 15.12.2025.	mlijeko, kukuruzne ili čokoladne pahuljice	Goveđa juha Rižoto od pileline Sezonska salata	Sezonsko voće
UTORAK 16.12.2025.	marmelada, maslac, kruh, jogurt ili mlijeko	Suhi grah s kobasicama i dimljenom šunkom	Domaće pecivo
SRIJEDA 17.12.2025.	kruh, sirni namaz, kakao	Sarme s pire krumpirom	Jogurt Integralni keksi
ČETVRTAK 18.12.2025.	kruh, šunka, sir, čaj	Varivo od leće i povrća s mesom	Puding
PETAK 19.12.2025.	kruh, čokoladni namaz, mlijeko	Povrtna juha Tjestenina sa šalšom	Voćni kompot