



Tjedni jelovnik za prehranu učenika u programu produženog boravka u OŠ Jesenice

5.10.2026. - 9.10.2026.

DAN	DORUČAK	RUČAK	UŽINA
PONEDJELJAK 5.10.2026.	mlijeko, kukuruzne ili čokoladne pahuljice	Varivo od leće i povrća s komadićima mesa	Griz s kakaom
UTORAK 6.10.2026.	Domaći kolač, čaj ili mlijeko	Krem juha od rajčice Pohana piletina s kuhanom cvjetačom i krumpirom	Sezonsko voće
SRIJEDA 7.10.2026.	kruh, šunka, sir, čaj	Bistra juha Pileći rižoto, parmezan Zelena salata s mrkvom i kukuruzom	Voćni jogurt Integralni keksi
ČETVRTAK 8.10.2026.	omlet, kruh, sirni namaz, čaj	Mesne lasanje Kupus salata	Puding
PETAK 9.10.2026.	marmelada, maslac, kruh, jogurt ili mlijeko	Oslić na gulaš Sezonska salata	Domaći kolač